

Programm:

Kurse und Veranstaltungen

1. Halbjahr 2024 - Korrektur

Datum	Uhrzeit	Angebot	Kursleitung	Ort	Gebühr Mitglieder / Nichtmitglieder
Mittwoch ab 10. Januar	09:00 – 10.30	Yoga (ganzjährig außer Schulferien) Einstieg jederzeit möglich	Angelika Bischoff (zertifizierte Yogalehrerin) Tel. 08053 / 7997933	Rathaus 2. Stock Wasserburger Str. 1	119 € / 129 € *) Mindestanzahl TN 10 Pers.**) 10 Einheiten
Mittwoch ab 10. Januar	18:30 – 19.30	Pilates und Faszientraining (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Mittwoch ab 17. Januar	20:00 – 21:00	Functional Training	Regine Kipnick-Größ Mobil 0157 74700139 (Anmeldung b. Marianne Huber)	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Montag ab 15. Januar	14:30 – 15:30	Beweglichkeit ab 60	Maria Maier	Mehrzweckhalle	10 € / 15 € 10 Einheiten
Montag ab 08. Januar	19:00 – 20:00	Rückenfit, Beckenboden und Stretching (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Mehrzweckhalle Bühne (Eingang seitlich gegenüber Feuerwehr)	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Samstag 02./09./16. März	13:45 – 17:00	Acrylmalerei (keine eigenen Farben mitbringen)	Erni Daxenberger Anm.T:08055 / 1086	Schulhaus Rosenheimer Str. 11	50 € / 55 € 3 Einheiten
Dienstag 05./12./19./26. März	09:00 – 10:30 und 16:00 – 17:30	Nordic-Walking Grundkurs	Kathi Binder Tel. 08055 / 1716	Treffpunkt: Kneippanlage	20 € / 25 € 4 Einheiten
Dienstag ab 09.04 – 08.10.	9:00 und 18:00 Dauer ca. 1,5 Std. je nach Strecke	Nordic-Walking Treff	Kathi Binder Tel. 08055 / 1716	Treffpunkt: Kneippanlage	2,50 € / 3,00 € pro Teilnahme



HALFING e.V.
gegr. 1996



Kneipp-Verein Halfing e.V.
Andreas Siemens
1. Vorsitzender
Sonnenstr. 4a
83128 Halfing
Tel. 08055 / 9038233
Mobil 0172 / 1369754

Homepage:
www.kneipp-halfing.de

***) Zuschuss für Yoga durch Krankenkasse möglich. Höhe bitte selbst mit Krankenkasse klären.**

*****) Bei Kleingruppen unter der Mindestteilnehmerzahl 15 € Aufpreis/Kurs, bei Gruppen unter 6 Personen evtl. Absage des Kurses**

Unverbindliche Schnupperstunde für neue Teilnehmer jederzeit möglich. Einstieg in laufende Kurse nach Absprache.

Weitere Programm-Angebote (z.B. Radltour, Vorträge, Ausflüge, Bergwanderungen, usw.) siehe Aushang im Schaukasten, Homepage oder Veröffentlichung im OVB.